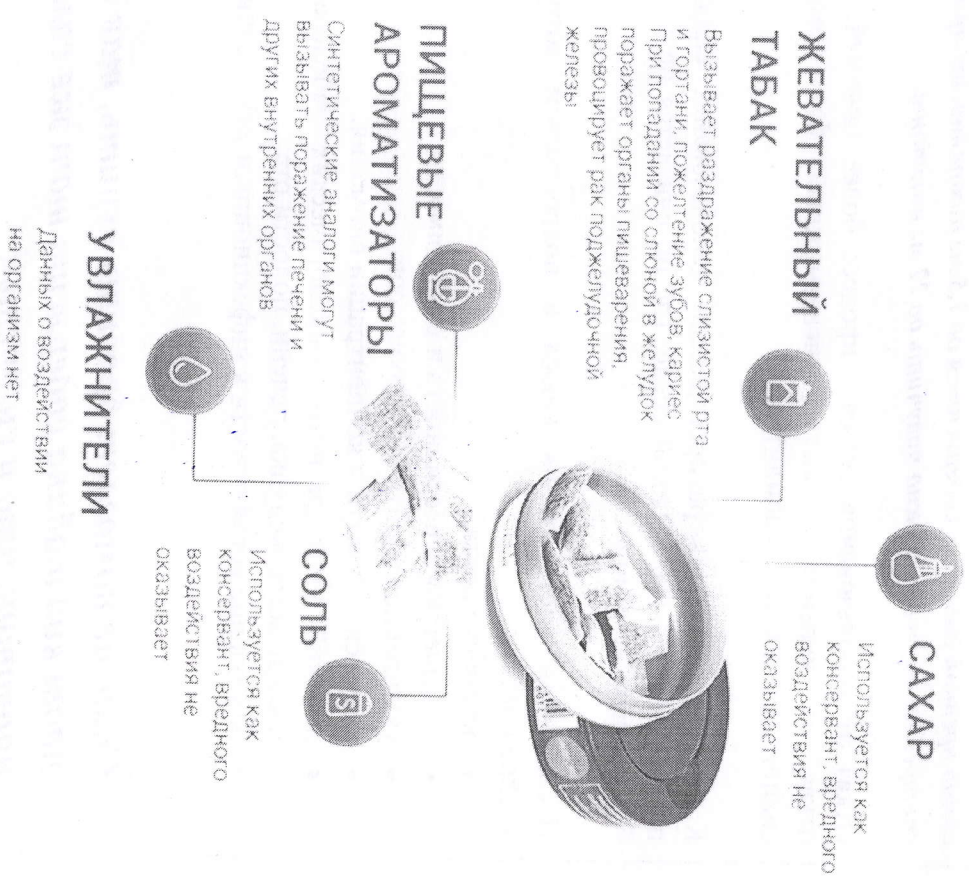


Будьте внимательны!!! Откажитесь продавать снос!!! Давайте вместе охранять здоровье детей!!!



Снос — один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельченных табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

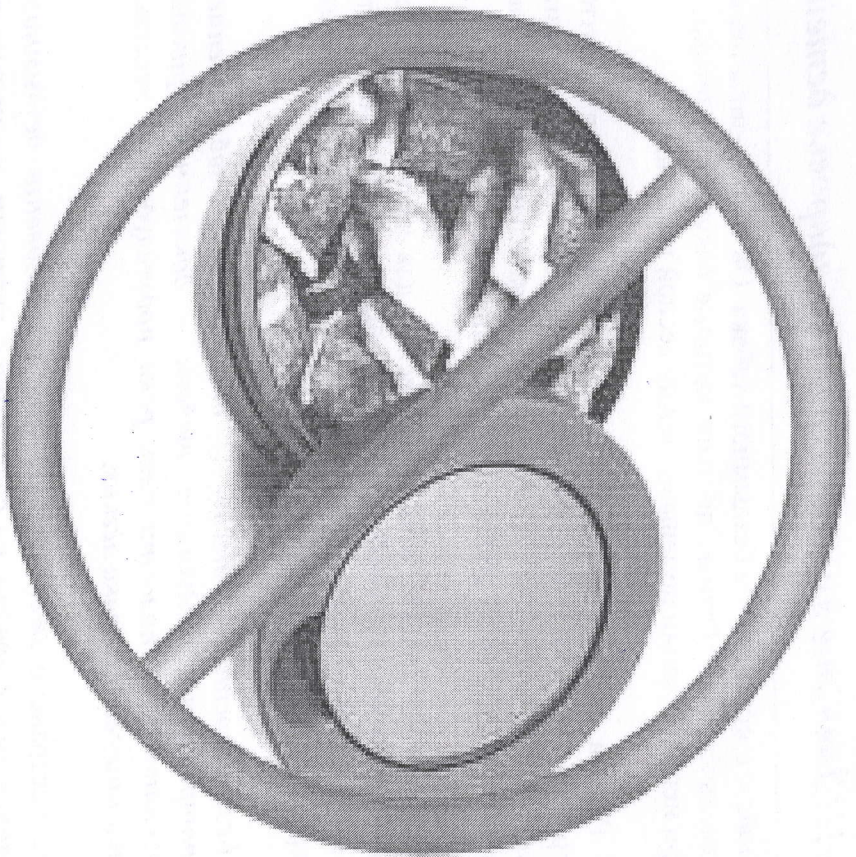
В России данный товар запрещен, как и во многих других странах — но распространители хотели обойти ограничения стороной, и привезли его под видом жевательного табака или никотинсодержащей смеси. Нигде не пишут, что это снос.

Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями? Для того чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолетах).

«Безвредность сноса» — опаснейшее заблуждение! Употребление бездымного табака — доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака легких.

Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, но сравнительно с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества. Это не так. Снос содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них — нитрозаминны, они образуются ещё при производстве, в процессе ферментации табака.

Доказано, что люди, которые употребляют снос, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминнов и других токсичных веществ, нежели курящие традиционных сигарет. Причина в том, что снос остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм.



Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что употребление снюса предполагает, что табак остаётся во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты. Если в *самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина.*

Отказ от использования снюса - процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и курса реабилитации.

К сожалению, очень распространено использование снюса в подростковой и молодёжной среде, где он считается не только безопасным, но и модным.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

Снюс не помогает бросить курить, так как этот вид табака содержит тот же самый наркотик, что и сигареты!